



Lexikón minerálov

V tomto malom materiáli by sme vám radi poskytli návod, ako používať minerály, kedy si vybrať ktorý kameň a zároveň sa budeme venovať aj skladovaniu a čisteniu.

Ako pravdepodobne viete, minerálne kamene sa používajú už od staroveku, a to ako symboly bohatstva, lesku a jedinečnosti, ale aj v medicíne, nosené ako amulety, na fyzické a duchovné liečenie s využitím sily a čistoty prírody.

Je dôležité zdôrazniť, že vlastnosti minerálov sú predpokladané a neboli medicínsky ani vedecky dokázané. Ich použiteľnosť je založená na dlhoročných správach a skúsenostiach s ich používaním. Holistické liečenie kryštálmi nemôže nahradiť špecializovanú lekársku starostlivosť. Náš internetový obchod predáva minerálne šperky predovšetkým na nelekárske účely, takže takéto použitie je možné len na vlastné riziko kupujúceho, preto náš obchod nepreberá žiadnu zodpovednosť. Zdroj: Sonja Heider: Kniha liečivých kameňov (Bioenergetic 2004) Michael Gienger: Katalóg liečivých kameňov (Bioenergetic 2007) Michael Gienger – Joachim Goebel: Krištáľová voda (Bioenergetic 2008) Marianna Scheldrake: Liečiteľka krištálmi (Édesvív 2004) Judy Hall: Krištáľová biblia (Alexandra 2005) Encyklopédia mágie krištáľových kameňov a kovov (Édesvív 2003) Elke Lopez: Ezoterické liečenie drahokamami (súkromné vydanie) Michael Gienger: Prvá pomoc s liečivými kryštálmi (Édesvív 2009) John Farndon: Ilustrovaná encyklopédia hornín a minerálov (Athenaeum 2007) Walter Schumann: Biblia drahokamov (M-Érték 2004)

Výber minerálnych kameňov

Minerálne kamene si môžete vybrať podľa svojho znamenia zverokruhu alebo oblasti, kde by ste ocenili pomoc daného kameňa. Môžete sa však tiež rozhodnúť dôverovať sile prírody a nechať kameň vybrať si vás. Hovorí sa, že môžu pomôcť každému, kto k nim nájde cestu.

Funkcia minerálnych kameňov/časti tela/orgány/liečba chorôb

Stimulácia mozgových funkcií: amazonit, horský krištál', mliečny kremeň, ametyst, labradorit, sugilit, zafír, tyrkys, selenit

Alergia: aventurín, labradorit, akvamarín, jantár, kalcit, lepidolit, danburit

Všeobecné čistenie: horský krištál', mliečny kremeň, selenit

Proti poruchám spánku: aventurín, chryzopráz, hematit, chalcedón, ametyst, howlit

Astma: malachit, magnetit, rodochrozit, pyrit

Autoimunitné ochorenia: akvamarín, rodonit, sugilit

Kožné problémy: aventurín, jantár, citrín, fluorit, mesačný kameň, nefrit, rodonit, unakit, kalcit

Diabetes: mohagát, ametyst, horský krištál', charoit

Rodina, láska: turmalín, ružínový kremeň, nefrit, rodochrozit, chryzopráz, ružový opál, beryl, aventurín, smaragd, diopáza,

Minerály posilňujúce kosti: amazonit, granát, fluorit, lapis, ónyx, magnetit, zážihový kremeň, chryzokola, apatit, kalcit

Priehlbina: akvamarín, lapis lazuli, granát, opál, kunzit, citrín, jantár, slnečný kameň, angelit, olivín, rutilovaný kremeň, turmalínový kremeň, melónový turmalín,

Elektromagnetické znečistenie: aventurín, sugilit, fluorit, kunzit, čierny turmalín, unakit, zážihový kremeň, lepidolit, jaspis, sodalit, malachit, amazonit

Tráviaca sústava: acháty, akvamarín, amazonit, azúrový malachit, pyrit, jaspis, mesačný kameň, citrín, angelit, olivín, chryzokola

Tok energie: pyrit, citrín, charoit, fluorit, kalcit, granát, labradorit, červený jaspis, rodonit, mahagónový obsidián, larimar, síra, turmalínový kremeň, rutilovaný kremeň, melónový turmalín

Cievna sústava: ametyst, granát, hematit, howlit, červený jaspis, modrý kremeň, koral, obsidián, prehnit, pyrit

Minerály zmierňujúce bolesť: ametyst, záhnený kremeň, horský krištál', fluorit, kyanit, sugilit, chryzokol

Chudnutie, metabolizmus tukov: avanturín, ametyst, howlit, prehnit, angelit

Liečivé, minerály regenerujúce bunky: malachit, turmalín, záhnený kremeň, ametyst, horský krištál', chalcedón, jantár, angelit, avanturín, fuorit, granát, nefrit, kunzit, obsidián, prehnit, ruženín, rodonit, zafír, sugilit, tyrkys, rutilový kremeň, azurit, morganit, heliotrop, kalcit, celestín, charoit, diopáza

Protizápalové: jantár, horský krištál', magnetit, slnečný kameň, rubín-zoisit, angelit, granát

Hormonálna rovnováha: chalcedón, mesačný kameň, lapis, labradorit, akvamarín, horský krištál', magnetit, chryzopráz, angelit

Nervový systém: amazonit, angelit, anjelská aura, avanturín, zelený turmalín, jantár, nefrit, lapis, merlinit, ružínový kremeň, kalcit

Minerály posilňujúce imunitu: merlinit, moka achát, ametyst, azúrový malachit, akvamarín, fluorit, smaragd, granát, horský krištál', kalcit

Artritída: ametyst, malachit, horský krištál', karneol, azúrový malachit, obsidián, fluorit, rodonit, čierny turmalín, tyrkys, kalcit, apatit, chryzokol

Duchovná rovnováha: mesačný kameň, avanturín, smaragd, malachit, ružínový kremeň, akvamarín, rutilový kremeň, anjelská aura kremeň, perla, opál

Minerály podporujúce meditáciu: ametyst, charoit, horský krištál, akvamarín, kalcit, howlit, topás, kyanit, rutil kremeň, angelit, selenit

Detoxikácia: akvamarín, amazonit, azúrový malachit, jantár, granát, horský krištál, koral, lávový kameň, mačacie oko, malachit, obsidián, ruženín, rubinzoisit, tyrkys, unakit

Zvýšenie sebavedomia: granát, moka achát, kalcit, citrín, ruženín, labradorit, sodalit, turmalín, tyrkys

Štítna žľaza: chalcedón, lapis, tyrkys, amazonit, citrín, sodalit, angelit, chryzokol, azurit

Rozvoj spirituality: ametyst, apatit, azúrový malachit, prehnit, ametrín, topás, rutilový kremeň, charoit, celestín, vltavín, aragonit, angelit

Antisterusové, upokojujúce minerály: acháty, ametyst, amazonit, kalcit, angelit, avanturín selenit, beryl, nefrit, rodonit, labradorit, horský krištál, larimar, variscit, modrý kremeň, akvamarín, howlit, tyrkys

Problémy s očami: sodalit, akvamarín, labradorit, mačacie oko, malachit, jastrabie oko, tigrie oko

Kamene pre šťastie, úspech: achát, jantár, granát, citrín, zafír, gagát, akvamarín, jastrabie oko, beryl, lepidolit, cinabarit, topás,

Problémy so srdcom: avanturín, amazonit, azúrovo-malachitový, citrín, granát, chryzopráz, labradorit, lapis lazuli, mačacie oko, rodochrozit, ruženín, turmalín

Problémy s hrdlom: akvamarín, apatit, tyrkys, sodalit, chalcedón, lapis lazuli, modrý kremeň, sattucit, azúrovo-malachitový, amazonit, angelit

Liečba pľúc: jantár, avanturín, labradorit, fluorit, granát, mačacie oko, prehnit, pyrit, rodochrozit, rodonit, rubinzoisit

Mužské urologické a sexuálne problémy: chryzopráz, zážihový kremeň, howlit, červený jaspis, rubín-zoisit, granát, nefrit, malachit

Ženské urologické a sexuálne problémy: karneol, malachit, chryzopráz, mesačný kameň, jantár, unakit, granát, nefrit, červený jaspis, rubín-zoisit, rodochrozit, rodonit

Počas tehotenstva: unakit, azúrovo-malachit, ružínový kremeň, nefrit, moka achát, jaspis, rodochrozit, chryzopráz

Ochranné minerály: ónyx, čierny turmalín, pyrit, mahagónový obsidián, fluorit, labradorit, ametyst, angelit, avanturín, granát, jantár, olivín, horský krištál, záhnený kremeň, selenit, turmalínový kremeň, rutilový kremeň,

Znižovanie krvného tlaku: chalcedón, kyanit, labradorit, sodalit, malachit, hematit, avanturín, lapis lazuli, labradorit, rodochrozit, chryzokol, apatit

Ochorenia obličiek: azúrovo-malachit, jantár, citrín, nefrit, karneol, prehnit, rodochrozit, ruženín



Minerálne kamene podľa ich vlastností

Achát - údajne posilňuje lásku medzi rodičmi a deťmi. Okrem toho achát lieči emócie a reguluje emocionálne výkyvy - žiarlivosť a závisť. Odhaľuje pravdu, pomáha prijať realitu. Posilňuje spojenie medzi naším telom a Zemou.

Amazonit - má obdivuhodnú filtračnú schopnosť, blokuje geopatogénne zóny, chráni aj pred elektromagnetickým znečistením. Mimoriadne upokojujúci kameň. Odstraňuje negatívnu energiu a hnev.

Ametyst - údajne jeden z najsilnejších kameňov, ktorý dokáže pozitívne ovplyvniť mnohé fyzické a psychické funkcie človeka. Ametyst je kameň rôznych odtieňov fialovej, od najtmavšej po najsvetlejšiu. Hovorí sa, že má na človeka mnoho účinkov na emocionálnej, mentálnej a duchovnej úrovni. Zvyšuje motiváciu, koncentráciu, pozornosť a sústredenie, čím zlepšuje schopnosť učenia a pamäť.

Citrín - V minulosti sa verilo, že citrín dokáže chrániť pred hadím jedom a všetkými negatívnymi myšlienkami. Liečili sa ním ľudia náchylní na depresiu. Citrín sa už mnoho rokov spája s bohatstvom a často sa nazýva kameňom úspechu. Priťahuje peniaze, hojnosť, úspech a zaručuje prosperitu. Preto sa hovorí, že je vhodný pre každého, kto začína podnikáť. Citrín stimuluje kreativitu a dodáva motiváciu. Stimuluje duševné funkcie a posilňuje intelekt. Zvyšuje sebavedomie, sebaúctu a zvyšuje pocit bezpečia.

Flourit - kameň géniov, obdarený veľkou mocou. Rozširuje naše vnímanie, pomáha vnímať a chápať energie, pod jeho vplyvom sa intuitívne poznanie stáva jasným, zrozumiteľným a logickým. Slúži ako účinný liek na všetky životné problémy.

Granát - kameň so silným regeneračným účinkom. Je to kameň ohňa, vášne, ale aj transformácie a čistoty srdca. Dodáva životodarnú energiu, túžbu poznávať neznáme a povzbudzuje lásku a oddanosť. Granát podporuje silné vzťahy, záujem o druhých, vyrovnáva sexuálnu túžbu a dokáže napraviť emocionálnu disharmóniu. Prispieva k obnoveniu síl. Užitočný v časoch krízy. Hovorí sa, že pomáha predovšetkým v zdanlivo beznádejných situáciách.

Hematit - V Egypte sa prírodný hematit nosil ako amulet na ochranu zdravia. Pripisujú sa mu pozitívne účinky na krvotvorbu. Dodáva svojmu nositeľovi odvahu, prináša pokoj, mier a spokojnosť.

Howlit - upokojuje myseľ a skvele pôsobí pri zaspávaní alebo meditácii. Umožňuje pokojnú a racionálnu komunikáciu. Je to kameň, ktorý posilňuje pamäť a zároveň vzbudzuje túžbu po poznaní.

Chalcedón - prináša človeku pokoj. Zvyšuje dobrú vôľu toho, kto ho nosí. Dodáva štedrosť a láskavosť. Dokáže tiež absorbovať negatívne energie a premeniť smútok na radosť, čím uľahčuje deň tým, ktorí prechádzajú ťažkými obdobiami. Taktiež absorbuje negatívne myšlienky, emócie a odpudzuje zlé sny. Chalcedón poskytuje vnútornú stabilitu a je účinný pri harmonizácii tela, mysle a emócií.

Chrysopráz - vraj vzbudzuje emócie, poskytuje nádej, upokojuje, prináša radosť, potešenie, úspech v novom podnikaní, priťahuje peniaze, priateľov, odstraňuje závislosť, sebeckosť, napätie a stres. Pomáha prijať samého seba, odpustiť a vytvára rovnováhu medzi snami a realitou.

Jadeit - ochranný kameň, ktorý prináša do života šťastie, radosť, pokoj a odvahu. Prináša pokojný spánok a krásne sny, pričom uvoľňuje emócie, najmä podráždenosť, hnev a zúrivosť. Dodáva odvahu odhaliť svoje pravé ja.

Jaspis – kameň nazývaný „matkou všetkých kameňov“. Prebúdza súcitiť a túžbu po dobre, čím z nás robí lepších ľudí. Sprostredkúva múdrosť, kreativitu a trpezlivosť, vyžaruje osviežujúcu, očistnú a ochrannú energiu.

Perly – kultivované perly a perleť – symbolizujú ženskost nielen svojím okrúhlym tvarom, ale aj svojou žiarivosťou a premenlivosťou. Rozvíjajú v nás zmysel pre úsilie o krásu a dokonalosť, lásku a harmóniu. Chránia nás pred nehodami a nešťastím. Rodochrozit – kameň šťastia, radosti a lásky. Vedie k tolerancii, trpezlivosti a odpusteniu. Dodáva odvahu, zmierňuje trému a nervozitu. Vytvára pocit duševnej rovnováhy. Ruženín – tento jemný kameň je od staroveku uctievaný a nosený ako kameň priateľstva a lásky. Posilňuje vernosť a pomáha nájsť šťastie v láske. Svojimi jemnými ružovými tónmi prebúdza nehu, umiernenosť, porozumenie a lásku. Tigrie oko – ochranný kameň. Chráni pred poškodením, dodáva sebavedomie a odvahu, pomáha nájsť to, čo hľadáme, a dáva nám pocit bezpečia.

Tyrkys – v minulosti sa často objavoval v sedlách ako ochranný kameň pre kone a jazdcov. Tyrkys bol v Egypte dobre známy a nazýval sa kameňom života. Starovekí Tibeťania nosili tyrkys so sebou po celý život a často ním aj platili. V Tibete bola tyrkysová ešte cennejšia ako zlato. Názov kameňa pochádza z francúzskeho slova „turquois“, čo znamená Turk. Prvá tyrkysová dovezená do Európy pochádzala z Turecka. Tyrkysová odráža negatívnu energiu a považuje sa za očistný kameň. Pomáha prekonať depresiu a pocity smútku.

Topás – Topás je nekonečne pokojný a upokojujúci minerál, ktorý prináša radosť a svetlo. Dokáže v nás vniesť a posilniť odpustenie, trpezlivosť a lásku. Môže nám pomôcť užívať si život bez neustálych obáv o budúcnosť alebo zaoberať sa minulosťou. Učí nás sile nečinnosti a dokáže upriamiť našu pozornosť na radosť a krásu prítomného okamihu.

Minerálne kamene podľa znamenia zverokruhu

Minerály podľa horoskopu – Astrológia alebo „astrológia“ je jednou z najstarších odvetví ľudskej vedy, ktorá vychádza z pozorovania, že existuje súvislosť medzi ľudskými osudmi a vzájomnou polohou nebeských telies. Horoskop môžeme použiť aj ako základ pre charakterizáciu dvanástich znamení zverokruhu, ktoré analyzujú osobnosť na základe pozícií planét pozorovaných v čase a mieste narodenia. Kamene narodenia, šťastné kamene priradené k znameniam horoskopu.

Minerály pre znamenie zverokruhu Baran (21. marca - 19. apríla)

ametyst, jaspis, rodochrozit, avanturín, karneol, citrín, achát, kunzit, magnetit, turmalín, topás

Minerály pre znamenie zverokruhu Býk (20. apríla - 20. mája)

smaragd, topás, amazonit, jaspis, azurit, ružínový kremeň, rodonit, zafír, selenit, turmalín, achát, rodochrozit, tyrkys

Minerály pre znamenie zverokruhu Blíženci (21. mája - 20. júna)

achát, jaspis, tigrie oko, topás, apatit, apofylit, kalcit, citrín, zelený obsidián, turmalín, zafír, hadovitý

Minerály pre znamenie zverokruhu Rak (21. júna - 22. júla)

achát, jaspis, ružínový kremeň, rodochrozit, perla, jantár, beryl, karneol, kalcit, chalcedón, smaragd, opál, turmalín,

Lev (23. júla - 22. augusta) minerály znamenia zverokruhu

jaspis, jantár, tigrie oko, karneol, citrín, ohnivý achát, granát, zlatý beryl, kunzit, muskovit, ónyx, obsidián, rodochrozit, topás, tyrkys,

Panna (23. augusta - 22. septembra) minerály znamenia zverokruhu

amazonit, ametyst, topás, tigrie oko, jaspis, karneol, citrín, granát, magnetit, mesačný kameň, moka achát, opál

Váhy (23. septembra - 22. októbra) minerály znamenia zverokruhu

zafír, topás, amazonit, ružínový kremeň, opál, ametrín, rodokrozit, smaragd, nefrit, obsidián, mesačný kameň, peridot, topás, tyrkys

Škorpión (23. októbra - 21. novembra) znamenie zverokruhu minerály

ametyst, topás, malachit, tigrie oko, jaspis, achát, smaragd, zelený turmalín, kunzit, malachit, mesačný kameň, obsidián, rodokrozit, rubín, tyrkys

Strelec (22. novembra - 21. decembra) minerály znamenia zverokruhu

topás, tyrkys, ametyst, amazonit, azurit, chalcedón, tigrie oko, jaspis, granát, obsidián, labradorit, magnetit, malachit, ónyx

Kozorožec (22. decembra - 19. januára) minerály znamenia zverokruhu

ónyx, jantár, rodokrozit, karneol, jaspis, granát, turmalín, labradorit, magnetit, malachit, peridot, tyrkys, aragonit

Vodnár (20. januára - 18. februára) minerály znamenia zverokruhu

akvamarín, ametyst, jantár, angelit, modrý obsidián, ónyx, fluorit, labradorit, magnetit, mesačný kameň, topás

Minerály pre Ryby (19. februára - 20. marca)

mesačný kameň, ametyst, amazonit, beryl, jaspis, kalcit, chryzopráz, tyrkys, opál, fluorit, labradorit



Starostlivosť o minerálne šperky a ich skladovanie

Aby ste si zachovali kvalitu svojich obľúbených šperkov, je dôležité ich správne používať, starať sa o ne a skladovať ich. Najlepšie je skladovať minerálne šperky v šperkovnici alebo vrecku. Mali by byť chránené pred vonkajšími vplyvmi, ako sú: nárazy, chemikálie, parfumy, voda, krémy atď. Minerály sa časom môžu opotrebovať a stratiť svoj pôvodný tvar, v takom prípade sa oplatí nechať ich odpočívať a dobiť ich energiu. Prečítajte si o tom viac:

Čistenie minerálov:

Minerály sú prírodné útvary, ktoré prenášajú, dávajú a prijímajú informácie a vibrácie.

Minerálne kamene prechádzajú od miesta ich objavenia až po výrobu šperkov mnohými rukami, čím absorbujú mnoho vonkajších vibrácií. Preto

ich treba vždy pred použitím vyčistiť, pretože nielenže prenášajú energiu a vibrácie do nášho tela, ale

abstraktne absorbujú aj škodlivé látky z tela alebo negatívne energie z prostredia. Takto nás chránia a čistia.

Môžu však prenášať do nášho tela aj škodlivé vibrácie. Buďte teda trpezliví!

Predtým, ako ho začnete nosiť, vyčistite ho a ono sa vám mnohonásobne poďakuje, ak bude energeticky a fyzicky čisté.

Ak naše kamene zmenia farbu alebo sa na nich objavia praskliny, už sa nemôžu používať.

Musia sa vrátiť prírode. Predtým ich nechajte odpočívať, aby ste zistili, či po vyčistení znovu nadobudnú svoju pôvodnú farbu. V takom prípade sa dajú znova použiť. Ak vám šperk praskne, rozbije sa alebo roztrhne, potom vás ochránil, poslúžil vám – je možné, že vás zachránil pred väčším problémom, ktorý ste si možno nevšimli. Poďakujte tomu a vráťte ho prírode: zakopte ho späť do zeme.

Na energetické očistenie drahokamov môžeme použiť vodu, morskú soľ alebo dym.

Ak chceme vykonať menšie očistenie, stačí minerál na 2-3 minúty ponoriť pod tečúcu vodu. Vibrácie vytvorené tečúcou vodou odstránia z kameňov predchádzajúce informácie. Ak kamene umiestnime do zvukovej misky, tečúca voda nie je potrebná, jednoducho rozvibrujeme zvukovú miskú naplnenú vodou kladivom a naše kamene sa vyčistia za pár minút. Nakvapkáme ju na prírodný materiál (napr. bavlnu) a necháme uschnúť. Poďakujeme sa očistným energiám vody a odložíme si kryštály. Ak máme čas, môžeme ich dať na slnko, ale iba pri východe a západe slnka, pretože existujú minerály, ktoré blednú (mesačný kameň, ametyst, rubín-zoisit, topás, chryzopráz). Mesačný kameň sa dá nabíjať iba počas splnu. Existujú kryštály, ktoré by sa nemali dlhodobo uchovávať pod vodou, maximálne ak ich držíme v rukách. Ide o minerály azurit, halit (kamenná soľ), tyrkys, lapis lazuli, malachit, chryzokola, rodochrozit. V prípade týchto kameňov odporúčame čistenie dymom! Pre dôkladnejšie čistenie nechajte minerály jeden po druhom niekoľko hodín pod tečúcou vodou alebo, ak je to možné, pod pramenitou vodou. Ďalšou čistiacou technikou je čistenie soľou. Je to trochu časovo náročnejšie, ale účinnejšie! Hlavné je použiť čistú a hrubozrnnú soľ. Najlepšie je použiť himalájsku alebo indickú soľ. Do misky, ktorú už na nič iné nepoužívate, dajte hrst soli a prikryte ju bielou handričkou. Na túto handričku položte kryštál, ktorý chcete vyčistiť, potom zvýšnou handričkou prikryte kameň a nechajte ho tak 2-3 hodiny. Soľ už viac nepoužívajte, vráťte ju do prírody, vylejte ju.

Silnou a ľahko implementovateľnou metódou očisty je metóda očisty so zemou. Vložte svoj kryštál do ľanového vrečka a potom ho zakopte do matky zeme. Môžete ho takto nechať niekoľko dní, ale aspoň cez noc. Metóda môže fungovať aj s pôdou silných, zdravých izbových rastlín. Obzvlášť sa odporúča pre uzemňujúce minerály koreňovej čakry. Účinné môže byť aj čistenie elementom vzduchu - dym, stačí, ak minerál podržíme 1-2 minúty nad kadidelnicou, ale dávajte pozor, aby sa teplo nedostalo k minerálu, pretože sa zafarbí. Možno ho ovíjajte, fúkajte naň dym! Oplatí sa použiť kvalitnú kadidelnicu, vyhnite sa používaniu lacných kadidiel so zmesou dreveného uhlia a esenciálnych olejov! Na tento účel sa môže hodiť akákoľvek kadidelnica, ale najviac odporúčame santalové drevo a kadidlo! Pri čistení kameňov je dôležité počúvať svoje vnútorné hlasy a osobnú intuíciu! Oplatí sa čistenie kameňov z času na čas opakovať, aby sme sa zbavili všetkých negatívnych vibrácií, ktoré na nás mohli byť prenesené! Ak sme to robili už niekoľkokrát, po čase pocítíme, ako dlho to ešte musíme robiť, takže budeme skúsenejší! Svojho obľúbenca môžete čistiť aj inými minerálmi, stačí medzi vaše leštené minerály vložiť kúsok karneolu.

Po očistení môžete svoje kryštály nabíť:

Keď už máte svoje kryštály vyčistené, je čas ich nabíť. Najbežnejšou technikou je ich nabíjanie slnečným svetlom (pri východe alebo západe slnka) alebo mesačným svetlom. Základným pravidlom je vyhýbať

sa jasnému slnečnému žiareniu, pretože môže vyblednúť naše minerály. Napríklad ruženín je na to obzvlášť citlivý, ale ametyst, rubín, izit, topás, chryzopráz a mesačný kameň tiež uprednostňujú mesačný svit. Počas splnu môžeme našim kameňom dodať ešte hlbšiu energiu!

V neposlednom rade môžete požiadať o pomoc aj iné minerály: kameň alebo šperk, ktorý chcete nabiť, umiestnite na ametystové alebo horské krištáľové osadenie, neleštený hematit, alebo môžete použiť aj väčší kus karneolu.

Ďakujeme za prečítanie, dúfame, že sme vám mohli pomôcť, ukázať vám cestu, aby ste aj vy mohli nájsť a zažiť účinky týchto zázrakov, ktoré si môžete vymeniť, keď sa naskytne príležitosť, ale vedzte, že táto energia vás vždy obklopuje a podporuje.